

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Жемишев Т.Н.

МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7э	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	600	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	600	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено



МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.
День 7

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
1,9	3,6	15,4	101,9	114	суп картофельный с рисом	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
Итого:							850	0
Всего:							850	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.
 День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	600	0
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					Итого:	252	0
					Всего:	852	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Ибрагимова И.Н.

МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.

День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "24 сентября 2024г.

День 7

родителям 60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
					Итого:	160	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	160	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.
День 7

род. п. п. руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50		
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200		
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90		
19,3	5	45,1	302,2	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
Итого:							720	0
Всего:							720	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____