

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "25" октября 2024г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
19,1	17,9	16,3	302,1	54-9м	жаркое по-домашнему	190	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	490	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "25" октября 2024г.
День 10



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
4,51	7,81	29	204,5	54-11г	картофельное пюре	225	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,15	10,7	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15	
					Итого:	900	0
					Всего:	900	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "25" октября 2024г.
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	
19,1	17,9	16,3	302,1	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	
					Итого:	244	0
					Всего:	724	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "25" октября 2024г.

День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	510	0
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	230	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	470	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "25 октября 2024г."
День 10



род. плата - 60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
					Итого:	180	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	180	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "25" октября 2024г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60		
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250		
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110		
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	850	0
						Всего:	850	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____