

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60		
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90		
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	540	0	
Обед								
					Итого:	0	0	
					Всего:	540	0	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30		
						Итого:	870	0
						Всего:	870	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	
11	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	600	0
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50	
					Итого:	250	0
					Всего:	850	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "26" ноября 2024г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томтанный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	930	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "26 ноября 2024г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
1,17	5,5	1,75	61,17	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	50		
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80		
					Итого:	130	0	
Обед								
					Итого:	0	0	
					Всего:	130	0	

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

