



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "27" февраля 2025г.  
День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100		
						<b>Итого:</b>	920	0
						<b>Всего:</b>	920	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "27" февраля 2025г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	880	<b>0</b>

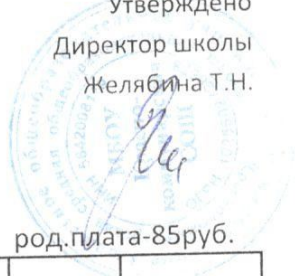
Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "27" февраля 2025г.

День 9

род. плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
<b>Итого:</b>							0	0
<b>Обед</b>								
0,42	0,08	1,25	7,08	54-2з	огурец в нарезке	50		
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
<b>Итого:</b>							760	0
<b>Всего:</b>							760	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_