

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "27" сентября 2024г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	480	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" сентября 2024г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена		
Завтрак							
			Итого:	0	0		
Обед							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	60	
					щи из свежей капусты с картофелем	250	
5,8	7	7,1	115,3	54-13с			
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
5,13	8,88	33	232,4	54-11г	картофельное пюре	250	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,15	10,7	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15	
					Итого:	925	0
					Всего:	925	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "27" сентября 2024г.
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	0
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	
					Итого:	244	0
					Всего:	724	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27" сентября 2024г.
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	490	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "27 сентября 2024г.
День 10

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200	
					Итого:	260	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	260	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "27" сентября 2024г.

День 10

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	50		
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200		
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80		
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	710	0
						Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____