

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110	
5,14	6,46	0	78,84	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	22	
					<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>572</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.

День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	112	
					<b>Итого:</b>	<b>1032</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>1032</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	205	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110	
5,64	7,04	0	86	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	24	
					<b>Итого:</b>	<b>579</b>	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	печенье	75	
					<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>854</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	930	<b>0</b>

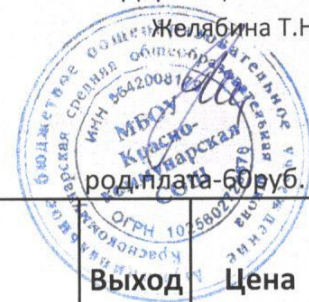
Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.  
День 5



подплата - 60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	205		
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200		
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120		
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30		
					<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>								
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
					<b>Всего:</b>	<b>555</b>	<b>0</b>	

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "27" декабря 2024г.  
День 5



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60		
4,74	5,8	13,6	125,5	54-11с	рассольник ленинградский	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200		
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						<b>Итого:</b>	770	0
						<b>Всего:</b>	770	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_