

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>									
1,3	4,3	6,1	68	54-12з		Икра морковная	60		
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м		жаркое по-домашнему	180		
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн		компот из свежих яблок	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20		
						<b>Итого:</b>	480		0
<b>Обед</b>									
						<b>Итого:</b>	0		0
						<b>Всего:</b>	480		0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Богачева Т.Н.

# МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.

День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
3,5	4,4	0	53,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	
					<b>Итого:</b>	815	0
					<b>Всего:</b>	815	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено



# МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.  
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50	
20,1	18,7	17,2	317,9	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	470	0
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30	
					<b>Итого:</b>	230	0
					<b>Всего:</b>	700	0

Технолог Е Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.  
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
<b>Обед</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
					<b>Всего:</b>	880	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор школы



**МЕНЮ**  
 на "28" февраля 2025г.  
 День 10

род. плат. руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50	
20,1	18,7	17,2	317,9	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
					<b>Итого:</b>	230	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	230	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



# МЕНЮ

на "28" февраля 2025г.  
 День 10

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
<b>Итого:</b>							0	0
<b>Обед</b>								
1,08	5,5	1,83	61,17	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	50		
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200		
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80		
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
<b>Итого:</b>							710	0
<b>Всего:</b>							710	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_