

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	600	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	600	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
					Итого:	930	0
					Всего:	930	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "29" ноября 2024г.
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	620	0
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					Итого:	275	0
					Всего:	895	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.

День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томтанный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томтанный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "29 ноября 2024г.
День 5

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	205	
6,31	7,93	0	96,76	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	27	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
					Итого:	432	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	432	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "29" ноября 2024г.

День 5

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,67	3,08	1,83	37,17	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	710	0
					Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____