

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
12,1	10,5	43,8	317,2	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,56	0,56	13,7	56,51	ПР	яблоко	140	
					Итого:	650	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	650	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "30" сентября 2024г.
День 1



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250		
16,4	15,7	14,9	265,7	54-4м	котлета из говядины	90		
14,3	10,9	62,5	389,5	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	250		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30		
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20		
0,12	8,52	0,12	79,32	54-19з	масло сливочное порционное	12		
						Итого:	942	0
						Всего:	942	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
13,7	11,8	49,7	360,1	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	260	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,56	0,56	13,7	56,51	ПР	яблоко	140	
					Итого:	690	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	100	
					Итого:	300	0
					Всего:	990	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "30" сентября 2024г.

День 1

5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.
род. плата-60руб.

МЕНЮ
на "30 сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр к макаронам	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
0,56	0,56	13,7	56,51	ПР	яблоко	140	
					Итого:	420	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	420	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

